



EQUILIBRES

Plouarzel Escalade

www.equilibres-plouarzel.fr

Photo

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

N° de téléphone :

E-mail :

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE

Nom : N° de TEL :

AUTORISATION D'UTILISATION DE VOTRE IMAGE

Oui Non

TARIF DE VOTRE LICENCE 2020-2021

Adulte : **133 Euros** (Assurance Base incluse)
Jeune : **113 Euros** (Assurance Base incluse)
Famille : **48 Euros** (Assurance Base incluse) (à partir de la 3^e licence même nom, même adresse)

Garanties optionnelles d'assurance: (1)

Assurance Base+ : + **3 Euros** :
Assurance Base++ : + **10 Euros**
Option Ski de piste : + **5 Euros**
Option Slackline et Highline : + **5 Euros**
Option VTT : + **30 Euros**

(1) Veuillez lire la notice d'assurance jointe. LA RC est obligatoire, la garantie à la personne est facultative mais vivement conseillée. Pour les autres garanties options A ,B,C voir directement avec l'agent d'assurance.

Certificat médical / Renouvellement de la licence pour les adultes

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade est à fournir sauf si vous avez transmis un certificat médical en septembre 2018 ou 2019. Dans ce cas merci de compléter le questionnaire de santé fourni par le club. Si toutes vos réponses sont négatives, l'attestation ci-dessous est à compléter, si l'une des réponses est positive vous devez fournir un nouveau certificat médical.

Attestation de santé :

Je soussigné(e) atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Approbation du règlement intérieur (pour tous les adhérents)

J'ai pris connaissance du règlement intérieur du club et je m'engage à le respecter.

Fait à : Le : Signature :
(Si mineur, celle d'un parent en plus)

Salle Kerven 29810 Plouarzel
equilibres.plouarzeescalade@gmail.com

M GUERIN Sylvain (président)
M CAVERNE Mathieu (trésorier)
Mme SCHWARZE Britta (secrétaire)



EQUILIBRES

Plouarzel Escalade

www.equilibres-plouarzel.fr

Photo

Page à remplir pour les mineurs uniquement

Renouvellement de la licence Pour les mineurs

Vous avez transmis un certificat médical l'an dernier. Merci de compléter le questionnaire de santé fourni par le club. Si toutes vos réponses sont négatives, l'attestation ci-dessous est à compléter, si l'une des réponses est positive vous devez fournir un nouveau certificat médical.

Je soussigné(e) en ma qualité de représentant légal de.....qu'il/elle a renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Responsabilité des mineurs en fin de cours

Je soussigné (nom, prénom) ,en tant que responsable légal de l'enfant, (nom, prénom)



Autorise mon enfant à rentrer seul chez lui après le cours qui lui aura été donné.



N'autorise pas mon enfant à rentrer seul chez lui après le cours qui lui aura été donné, mais de m'attendre, moi ou une autre personne de mon choix.

En cas de retard ou d'impossibilité, je m'engage à prévenir le responsable du cours, afin de trouver une solution en commun.

Autorisation parentale

Je soussigné(e) • Madame • Monsieur :

Autorise : • ma fille • mon fils :

- ✓ à participer aux différentes activités du club,
- ✓ à pratiquer l'escalade ou toute autre activité statutaire de la FFME, encadré(e) par des personnes responsables de l'association,
- ✓ à être transporté(e) dans les véhicules des adultes responsables de l'association, autorise le club :

- ✓ à prendre toute disposition utile en cas d'urgence • médicale • chirurgicale
- ✓ à prendre des photos sur lesquelles pourraient figurer mon enfant, dans le cadre des manifestations organisées par le club,
- ✓ à diffuser les photos auprès de ses partenaires, de la presse, de la télévision et des éventuels supports internet utilisés par le club.

Je certifie avoir pris connaissance des dispositions ci-dessus,

A le

Signature :

Salle Kerven 29810 Plouarzel
equilibres.plouarzeescalade@gmail.com

M GUERIN Sylvain (président)
M CAVERNE Mathieu (trésorier)
Mme SCHWARZE Britta (secrétaire)



EQUILIBRES

Plouarzel Escalade

www.equilibres-plouarzel.fr

Photo

Protocole sanitaire Equilibres Plouarzel, salle Kervern 29/08/2020

Ce protocole est basé sur les directives gouvernementales, sur sa déclinaison pour la pratique de l'escalade en salle éditée par la FFME et complété pour la spécificité de notre salle.

Avant la séance d'escalade à la maison :

- ✓ Vérifier sa température et rester chez soi en cas de fièvre, de toux notamment
- ✓ Prévoir un masque et son étui de rangement (par ex. sac congélation), une gourde marquée à son nom, du gel hydroalcoolique marqué à son nom, de la magnésie liquide marquée à son nom si préférence par rapport à l'utilisation du gel ou de la magnésie fournie par le club
- ✓ se mettre en tenue à la maison (vestiaires non accessibles)
- ✓ avoir ses propres chaussons et si possible un assureur et un baudrier personnels (Le club possède quelques paires de chaussons à prêter (petites pointures généralement) : ils sont prêtés à l'année et ne doivent pas être prêtés entre pratiquants).

Accueil, départ de la salle et zone de circulation :

- ✓ Le masque est obligatoire pour toute personne entrant dans le gymnase et ne pourra être enlevé que sur autorisation des encadrants pour les pratiquants.
 - ✓ Une barrière sera mise en place à l'extérieur de la porte et une autre à l'intérieur de la porte pour créer un sens de circulation entre les personnes entrantes et les personnes sortantes.
 - ✓ Faute de pouvoir laisser la porte grande ouverte (porte non abritée orientée à l'ouest), elle sera laissée entrouverte.
 - ✓ Du gel hydroalcoolique sera mis à disposition à l'entrée de la salle. Toute personne entrant dans ou sortant de la salle devra se désinfecter les mains.
 - ✓ Le sens de circulation sera horaire : passage à gauche de la barrière (que ce soit pour entrer ou sortir).
 - ✓ Les pratiquants passeront ainsi près du bureau à l'entrée et devront émarger avec un stylo personnel ou demander à l'encadrant de le faire pour eux. L'émargement est obligatoire. Une liste des adhérents avec leurs numéros de téléphone sera disponible afin de la fournir si nécessaires aux autorités sanitaires pour faciliter la traçabilité en cas de contamination d'un des participants.
 - ✓ Les pratiquants adultes devront entrer seuls dans le gymnase.
 - ✓ Les pratiquants enfants devront être accompagnés comme d'habitude mais par une seule personne qui devra quitter le gymnase dès que l'encadrant aura pris en charge l'enfant.
 - ✓ Une seule personne devra être présente pour récupérer un enfant.
 - ✓ Les parents devront attendre l'heure de fin du cours pour entrer dans le gymnase munis de leur masque et en respectant une distanciation d'un mètre.
-
- ✓ Les vestiaires ne sont pas accessibles.
 - ✓ Les pratiquants devront poser leurs affaires éloignées les unes des autres.

Salle Kerven 29810 Plouarzel
equilibres.plouarzeescalade@gmail.com

M GUERIN Sylvain (président)
M CAVERNE Mathieu (trésorier)
Mme SCHWARZE Britta (secrétaire)



EQUILIBRES

Plouarzel Escalade

www.equilibres-plouarzel.fr

Photo

- ✓ Les pratiquants salueront leurs partenaires et les encadrants en respectant les gestes barrières (pas de contact)
- ✓ Les pratiquants se nettoieront les mains avant de quitter la salle (gel hydroalcoolique ou eau+savon)
- ✓ La tenue de sport sera lavée au retour à la maison

Pour rappel des autres gestes barrières :

- ✓ Tousser ou éternuer dans le coude ou dans un mouchoir,
- ✓ Se laver régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou par une friction de gel hydro alcoolique,
- ✓ Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter dans une poubelle,

Pendant la séance

- ✓ Pendant la pratique (sans masque), les règles de distanciation physiques sont :
 - 1m dans la salle et au pied des voies
 - 2m lors de la grimpe (sauf parade en début de voie)
- ✓ La distanciation de 2m lors de la grimpe sera assurée par la neutralisation d'une voie sur deux : deux voies côtes à côtes ne pourront donc pas être utilisées simultanément
- ✓ En conséquence, le nombre de cordées sera limitée à 12 (24 pratiquants)
- ✓ Le masque devra être conservé tant que l'encadrant n'a pas indiqué que la séance démarrait
- ✓ Le masque devra être rangé dans un étui marqué à son nom lorsqu'il est enlevé (pas de masque posé au sol, sur les tables etc...)
- ✓ L'encadrant conservera son masque sauf en cas de nécessité où il pourra l'enlever temporairement (par exemple pour être entendu et compris par un grimpeur en haut du mur ou en cas de danger) et dans ce cas en conservant une distance de plus d'un mètre avec les personnes présentes dans la salle
- ✓ L'échauffement se fera soit avec le masque en respectant une distanciation d'un mètre, soit sans le masque en respectant une distanciation de deux mètres selon le type d'échauffement choisi par l'encadrant (plutôt statique ou dynamique)
- ✓ Un sens de circulation balisé par un marquage au sol sera mis en place. La circulation se fera dans le sens horaire (côté mur d'escalade pour aller vers le fond de la salle, côté rideaux pour revenir vers l'entrée.
- ✓ Les pratiquants devront utiliser ces couloirs pour changer de voie en respectant une distance d'un mètre entre les personnes.
- ✓ Pieds nus interdits dans la salle, prévoir si besoin des sandales pour enlever temporairement ses chaussons
- ✓ Port du T-shirt obligatoire
- ✓ Nettoyage des mains avant et après chaque assurage et grimpe au gel hydroalcoolique amené par le pratiquant (et dans ce cas marqué à son nom) ou en utilisant celui fourni par le club : des bidons avec poussoirs seront répartis dans la salle
- ✓ Pas de corde entre les dents pour mousquetonner
- ✓ Interdiction d'utiliser de la magnésie en poudre : seule la magnésie liquide est autorisée. Le pratiquant utilisera de préférence sa propre magnésie liquide (marquée à son nom) ou celle fournie par le club. Dans ce cas, c'est l'encadrant qui déposera de la magnésie directement sur les mains du grimpeur.
- ✓ Le matériel personnel est à privilégier mais ne pourra être utilisé qu'après accord de l'encadrant
- ✓ Les tubes et mousquetons du club utilisés par plusieurs grimpeurs seront désinfectés à l'aide de serviette désinfectante entre chaque échange et en fin de séance

Salle Kerven 29810 Plouarzel
equilibres.plouarzeescalade@gmail.com

M GUERIN Sylvain (président)
M CAVERNE Mathieu (trésorier)
Mme SCHWARZE Britta (secrétaire)



EQUILIBRES

Plouarzel Escalade

www.equilibres-plouarzel.fr

Photo

- ✓ Le club possède des baudriers en quantité suffisante pour que les 1^{er} et 2^{ème} groupes d'un même jour utilise des lots différents. Ils sont ensuite stockés et inutilisés pendant 3 jours (cours enfants les mardi et vendredi)
- ✓ le masque devra être remis dès l'arrêt de l'activité ou à la demande de l'encadrant par exemple pour donner des consignes en groupe quand la distanciation ne peut pas être respectée
- ✓ Pour les cours des plus petits, il pourra être demandé des parents pouvant aider pendant le cours à la fluidité des circulations (gestion des aller / retour au sanitaire) et au respect du protocole

sanitaires

- ✓ Un sanitaire sera accessible. Toute personne souhaitant aller au sanitaire devra en informer l'encadrant.
- ✓ Il est interdit de boire au lavabo des sanitaires.
- ✓ Le sanitaire sera désinfecté par le club avant et après chaque séance.

Approbation du protocole sanitaire (pour tous les adhérents)

J'ai pris connaissance du protocole sanitaire du club et je m'engage à le respecter.

Fait à :

Le :

Signature :

(Si mineur, celle d'un parent en plus)

Salle Kerven 29810 Plouarzel
equilibres.plouarzeescalade@gmail.com

M GUERIN Sylvain (président)
M CAVERNE Mathieu (trésorier)
Mme SCHWARZE Britta (secrétaire)