

Cadre réservé club :

Nouvelle inscription

Renouvellement

- numéro de licence :

- encadrant / bénévole très actif (rayer la/les mentions inutiles)



# EQUILIBRES

**Plouarzel Escalade**

www.equilibres-plouarzel.fr

Photo  
(pas forcément  
d'identité :  
impression OK)

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

N° de téléphone :

E-mail :

## PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE

Nom : N° de TEL :

## AUTORISATION D'UTILISATION DE VOTRE IMAGE

Oui

Non

## TARIF DE VOTRE LICENCE 2023-2024

Adulte :  **137 Euros**

Jeune :  **119 Euros**

Famille :  **53 Euros** (à partir de la 3<sup>e</sup> licence même nom, même adresse)

Ces tarifs incluent l'assurance « Base ». (options possibles avec prestations étendues : base+ et base ++ : voir notice d'assurance. LA RC est obligatoire, la garantie à la personne est facultative mais vivement conseillée. Pour les autres garanties options A ,B,C voir directement avec l'agent d'assurance.).

Garanties optionnelles d'assurance:

Assurance Base+ :  + **3 Euros** :

Assurance Base++ :  + **10 Euros** :

Option Ski de piste :  + **5 Euros** :

Option Slackline et Highline :  + **5 Euros** :

Option VTT :  + **30 Euros** :

**NOUVEAU** : la notice d'assurance est dématérialisée cette année : vous recevrez un mail d'information dont la réception vaudra acceptation de la notice d'assurance. Si vous refusez la dématérialisation, cocher cette case :

## Approbation du règlement intérieur et du protocole sanitaire (pour tous les adhérents)

J'ai pris connaissance du règlement intérieur du club et du protocole sanitaire. Je m'engage à les respecter.

Fait à :

Le :

Signature :

(Si mineur, celle d'un parent en plus)

## Informations de santé ADULTES (pour les mineurs voir page suivante)

**NOUVEAU** : Certificat médical à téléverser ou attestation de santé à valider sur [MyFFME](http://MyFFME.fr).

### Pratique loisir uniquement :

Si au moins une réponse positive au questionnaire de santé QS-sport fourni par le club : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade à fournir : à téléverser sur [www.myffme.fr](http://www.myffme.fr), sinon attestation de santé à valider impérativement sur [www.myffme.fr](http://www.myffme.fr).

### Pratique avec participation éventuelle à une compétition :

Nouvelle inscription ou a minima tous les 3 ans : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade en compétition à fournir : à téléverser sur [www.myffme.fr](http://www.myffme.fr).

Sinon si au moins une réponse positive au questionnaire de santé QS-sport fourni par le club : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade en compétition à fournir : à téléverser sur [www.myffme.fr](http://www.myffme.fr), sinon attestation de santé à valider impérativement sur [www.myffme.fr](http://www.myffme.fr).



# EQUILIBRES

Plouarzel Escalade

[www.equilibres-plouarzel.fr](http://www.equilibres-plouarzel.fr)

## Page à remplir pour les mineurs uniquement

### informations de santé (pour les mineurs)

#### Pratique loisir ou compétition :

Si au moins une réponse positive au questionnaire de santé code du sport : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade à fournir : à téléverser sur [www.myffme.fr](http://www.myffme.fr), sinon attestation de santé à valider impérativement sur [www.myffme.fr](http://www.myffme.fr).

### Responsabilité des mineurs en fin de cours

Je soussigné (nom, prénom) ....., en tant que responsable légal de l'enfant, (nom, prénom) .....

- Autorise mon enfant à rentrer seul chez lui après le cours qui lui aura été donné.  
 N'autorise pas mon enfant à rentrer seul chez lui après le cours qui lui aura été donné, mais de m'attendre, moi ou une autre personne de mon choix.

En cas de retard ou d'impossibilité, je m'engage à prévenir le responsable du cours, afin de trouver une solution en commun.

### Autorisation parentale

Je soussigné(e) • Madame • Monsieur : .....

Autorise : • ma fille • mon fils : .....

- ✓ à participer aux différentes activités du club,
- ✓ à pratiquer l'escalade ou toute autre activité statutaire de la FFME, encadré(e) par des personnes responsables de l'association,
- ✓ à être transporté(e) dans les véhicules des adultes responsables de l'association,

Autorise le club :

- ✓ à prendre toute disposition utile en cas d'urgence • médicale • chirurgicale
- ✓ à prendre des photos sur lesquelles pourraient figurer mon enfant, dans le cadre des manifestations organisées par le club,
- ✓ à diffuser les photos auprès de ses partenaires, de la presse, de la télévision et des éventuels supports internet utilisés par le club.

Je certifie avoir pris connaissance des dispositions ci-dessus,

A ..... le ..... Signature du responsable légal :

Salle Kerven 29810 Plouarzel  
[equilibres.plouarzeescalade@gmail.com](mailto:equilibres.plouarzeescalade@gmail.com)

M JOURDAN Michaël (président)  
M DUSSAUGE Denis (trésorier)  
Mme SCHWARZE Britta (secrétaire)



# EQUILIBRES

## Plouarzel Escalade

www.equilibres-plouarzel.fr

## Protocole sanitaire Equilibres Plouarzel, salle Kervern 29/08/2023

Le Covid continue de circuler. Il est important de rester vigilant avec des mesures simples. Ce protocole est basé sur un certain nombre de recommandations de bon sens et a pour but de limiter le risque de transmission du COVID lors de la pratique de notre sport.

### Avant la séance d'escalade à la maison :

- ✓ Vérifier sa température et rester chez soi en cas de fièvre, de toux notamment
- ✓ Privilégier une gourde marquée à son nom, et si souhaité, du gel hydroalcoolique marqué à son nom et de la magnésie liquide marquée à son nom si préférence par rapport à l'utilisation du gel ou de la magnésie fournie par le club.
- ✓ Privilégier une mise en tenue à la maison mais les vestiaires sont accessibles si besoin.
- ✓ Avoir ses propres chaussons et si possible un assureur et un baudrier personnels (Le club possède quelques paires de chaussons à prêter (petites pointures généralement) : ils sont prêtés à l'année et ne doivent pas être prêtés entre pratiquants).

### Accueil, départ de la salle :

- ✓ Le masque n'est plus obligatoire dans le gymnase mais reste fortement recommandé notamment en cas de symptômes de type rhume ou de fragilité particulière
- ✓ Du gel hydroalcoolique sera mis à disposition à l'entrée de la salle. Toute personne entrant dans ou sortant de la salle sera invitée à se désinfecter les mains ou à aller aux sanitaires se laver les mains à l'eau et au savon.
- ✓ Les pratiquants devront émarger/se cocher sur la feuille de présence ou demander à l'encadrant de le faire pour eux. La consignation de présence est obligatoire. Une liste des adhérents avec leurs numéros de téléphone sera disponible afin de la fournir si nécessaires aux autorités sanitaires pour faciliter la traçabilité en cas de contamination d'un des participants.
- ✓ Les pratiquants se nettoieront les mains avant de quitter la salle (gel hydroalcoolique ou eau+savon)

### Pour rappel des autres gestes barrières :

- ✓ Tousser ou éternuer dans le coude ou dans un mouchoir,
- ✓ Se laver régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou par une friction de gel hydro alcoolique,
- ✓ Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter dans une poubelle,

### Pendant la séance

- ✓ Pieds nus interdits dans la salle, prévoir si besoin des sandales pour enlever temporairement ses chaussons
- ✓ Pas de corde entre les dents pour mousquetonner
- ✓ Privilégier la magnésie liquide (sans additifs de type colophane) à celle en poudre. Dans le cas de magnésie en poudre, privilégier de ne l'utiliser qu'au-delà de la 2<sup>ème</sup> dégainé.
- ✓ Le matériel personnel est à privilégier mais ne pourra être utilisé qu'après accord de l'encadrant

Salle Kervern 29810 Plouarzel  
[equilibres.plouarzeescalade@gmail.com](mailto:equilibres.plouarzeescalade@gmail.com)

M JOURDAN Michaël (président)  
M DUSSAUGE Denis (trésorier)  
Mme SCHWARZE Britta (secrétaire)