



EQUILIBRES

Plouarzel Escalade

www.equilibres-plouarzel.fr

Photo
(pas forcément
d'identité :
impression OK)

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

N° de téléphone :

E-mail :

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE

Nom : N° de TEL :

AUTORISATION D'UTILISATION DE VOTRE IMAGE

☐ Oui

☐ Non

TARIF DE VOTRE LICENCE 2025-2026

Adulte : ☐ 155 Euros

Jeune : ☐ 135 Euros

Famille : ☐ 70 Euros (à partir de la 3^e licence même nom, même adresse)

Ces tarifs incluent l'assurance « Base ». (options possibles avec prestations étendues : base+ et base ++ : voir notice d'assurance. La RC est obligatoire, la garantie à la personne est facultative mais vivement conseillée. Pour les autres garanties options A ,B,C voir directement avec l'agent d'assurance.).

Garanties optionnelles d'assurance:

Assurance Base+ : ☐ + 3 Euros :

Assurance Base++ : ☐ + 10 Euros

Option Ski de piste : ☐ + 5 Euros

Option Slackline et Highline : ☐ + 5 Euros

Option VTT : ☐ + 30 Euros

NOUVEAU : la notice d'assurance est dématérialisée cette année : vous recevrez un mail d'information dont la réception vaudra acceptation de la notice d'assurance. Si vous refusez la dématérialisation, cocher cette case : ☐

Approbation du règlement intérieur et du protocole sanitaire (pour tous les adhérents)

J'ai pris connaissance du règlement intérieur du club et du protocole sanitaire. Je m'engage à les respecter.

Fait à :

Le :

Signature :

(Si mineur, celle d'un parent en plus)

Informations de santé ADULTES (pour les mineurs voir page suivante)

NOUVEAU : Certificat médical à téléverser ou attestation de santé à valider sur MyFFME.

Pratique loisir et compétitions open / départementales / régionales :

Si au moins une réponse positive au questionnaire de santé QS-sport fourni par le club : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade à fournir : à téléverser sur www.myffme.fr,
sinon attestation de santé à valider impérativement sur www.myffme.fr.

Pratique en compétition à partir des ½ finales de championnat de France et coupe de France :

Nouvelle inscription ou a minima tous les 3 ans : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade en compétition à fournir : à téléverser sur www.myffme.fr.

Sinon si au moins une réponse positive au questionnaire de santé QS-sport fourni par le club : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade en compétition à fournir : à téléverser sur www.myffme.fr,
sinon attestation de santé à valider impérativement sur www.myffme.fr.



EQUILIBRES

Plouarzel Escalade

www.equilibres-plouarzel.fr

Page à remplir pour les mineurs uniquement

informations de santé (pour les mineurs)

Pratique loisir ou compétition :

Si au moins une réponse positive au questionnaire de santé code du sport : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escalade à fournir : à téléverser sur www.myffme.fr, sinon attestation de santé à valider impérativement sur www.myffme.fr.

Responsabilité des mineurs en fin de cours

Je soussigné (nom, prénom), en tant que responsable légal de l'enfant, (nom, prénom)

☐
☐

Autorise mon enfant à rentrer seul chez lui après le cours qui lui aura été donné.

N'autorise pas mon enfant à rentrer seul chez lui après le cours qui lui aura été donné, mais de m'attendre, moi ou une autre personne de mon choix.

En cas de retard ou d'impossibilité, je m'engage à prévenir le responsable du cours, afin de trouver une solution en commun.

Autorisation parentale

Je soussigné(e) • Madame • Monsieur :

Autorise : • ma fille • mon fils :

- ✓ à participer aux différentes activités du club,
- ✓ à pratiquer l'escalade ou toute autre activité statutaire de la FFME, encadré(e) par des personnes responsables de l'association,
- ✓ à être transporté(e) dans les véhicules des adultes responsables de l'association,

Autorise le club :

- ✓ à prendre toute disposition utile en cas d'urgence • médicale • chirurgicale
- ✓ à prendre des photos sur lesquelles pourraient figurer mon enfant, dans le cadre des manifestations organisées par le club,
- ✓ à diffuser les photos auprès de ses partenaires, de la presse, de la télévision et des éventuels supports internet utilisés par le club.

Je certifie avoir pris connaissance des dispositions ci-dessus,

A le Signature du responsable légal :

Salle Kerven 29810 Plouarzel
equilibres.plouarzelescalade@gmail.com

M JOURDAN Michaël (président)
M DUSSAUGE Ariane (trésorière)
Mme SCHWARZE Britta (secrétaire)



EQUILIBRES

Plouarzel Escalade

www.equilibres-plouarzel.fr

Protocole sanitaire Equilibres Plouarzel, salle Kervern 28/08/2025

Le Covid continue de circuler. Il est important de rester vigilant avec des mesures simples.

Ce protocole est basé sur un certain nombre de recommandations de bon sens et a pour but de limiter le risque de transmission du COVID lors de la pratique de notre sport.

Avant la séance d'escalade à la maison :

- ✓ Vérifier sa température et rester chez soi en cas de fièvre, de toux notamment
- ✓ Privilégier une gourde marquée à son nom, et si souhaité, du gel hydroalcoolique marqué à son nom et de la magnésie liquide marquée à son nom si préférence par rapport à l'utilisation du gel ou de la magnésie fournie par le club.
- ✓ Privilégier une mise en tenue à la maison mais les vestiaires sont accessibles si besoin.
- ✓ Avoir ses propres chaussons et si possible un assureur et un baudrier personnels (Le club possède quelques paires de chaussons à prêter (petites pointures généralement) : ils sont prêtés à l'année et ne doivent pas être prêtés entre pratiquants).

Accueil, départ de la salle :

- ✓ Le masque n'est plus obligatoire dans le gymnase mais reste fortement recommandé notamment en cas de symptômes de type rhume ou de fragilité particulière
- ✓ Du gel hydroalcoolique sera mis à disposition à l'entrée de la salle. Toute personne entrant dans ou sortant de la salle sera invitée à se désinfecter les mains ou à aller aux sanitaires se laver les mains à l'eau et au savon.
- ✓ Les pratiquants devront émarger/se cocher sur la feuille de présence ou demander à l'encadrant de le faire pour eux. La consignation de présence est obligatoire. Une liste des adhérents avec leurs numéros de téléphone sera disponible afin de la fournir si nécessaires aux autorités sanitaires pour faciliter la traçabilité en cas de contamination d'un des participants.
- ✓ Les pratiquants se nettoieront les mains avant de quitter la salle (gel hydroalcoolique ou eau+savon)

Pour rappel des autres gestes barrières :

- ✓ Tousser ou éternuer dans le coude ou dans un mouchoir,
- ✓ Se laver régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou par une friction de gel hydro alcoolique,
- ✓ Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter dans une poubelle,

Pendant la séance

- ✓ Pieds nus interdits dans la salle, prévoir si besoin des sandales pour enlever temporairement ses chaussons
- ✓ Pas de corde entre les dents pour mousquetonner
- ✓ Préférer la magnésie liquide (sans additifs de type colophane) à celle en poudre. Dans le cas de magnésie en poudre, privilégier de ne l'utiliser qu'au-delà de la 2^{ème} dégainé.
- ✓ Le matériel personnel est à privilégier mais ne pourra être utilisé qu'après accord de l'encadrant

Salle Kerven 29810 Plouarzel
equilibres.plouarzelescalade@gmail.com

M JOURDAN Michaël (président)
M DUSSAUGE Ariane (trésorière)
Mme SCHWARZE Britta (secrétaire)